



# novembre

2025

| lundi | mardi | mercredi | jeudi | vendredi | samedi | dimanche |
|-------|-------|----------|-------|----------|--------|----------|
|       |       |          |       |          | 1      | 2        |
| 3     | 4     | 5        | 6     | 7        | 8      | 9        |
| 10    | 11    | 12       | 13    | 14       | 15     | 16       |
| 17    | 18    | 19       | 20    | 21       | 22     | 23       |
| 24    | 25    | 26       | 27    | 28       | 29     | 30       |

## les fruits et légumes du mois

- BROCOLI
  - CÉLERI RAVE
  - CHICORÉE
  - COURGE
  - ENDIVE
  - HARICOT
  - LENTILLES
  - PANAI
- CLÉMENTINE
  - COING
  - DATTE
  - KAKI
  - KUMQUAT
  - NOISETTE
  - ORANGE
  - RAISIN

## MES PETITES NOTES