



mon journal GRATITUDE

MON ANNÉE PRÉCIEUSE :

5 min par jour pour se souvenir des

belles choses



MON JOURNAL DE gratitude

date : / /

J'aimerais me souvenir de :



Aujourd'hui je me sens



3 choses qui m'ont rendu heureux.se

-
-
-

J'écris ce que je veux :



Je dessine quelque chose :

MON JOURNAL DE gratitude

date : / /

J'aimerais me souvenir de :



Aujourd'hui je me sens



3 choses qui m'ont rendu heureux.se

-
-
-

J'écris ce que je veux :



Je dessine quelque chose :