

mon
journal



GRATITUDE

MON ANNÉE PRÉCIEUSE :

5 min par jour pour se souvenir des belles choses



MON JOURNAL DE
gratitude

date : / /



J'aimerais me souvenir de :

Aujourd'hui je me sens



3 choses qui m'ont rendu heureux.se

.....

.....

.....

J'écris ce que je veux :

Je dessine quelque chose :



MON JOURNAL DE
gratitude

date : / /



J'aimerais me souvenir de :

Aujourd'hui je me sens



3 choses qui m'ont rendu heureux.se

.....

.....

.....

J'écris ce que je veux :

Je dessine quelque chose :

