

MES MENUS POUR tout le mois

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
SEMAINE 1	PETIT DEJEUNER							
	DEJEUNER							
	GOUTER							
	DINER							
SEMAINE 2	PETIT DEJEUNER							
	DEJEUNER							
	GOUTER							
	DINER							
SEMAINE 3	PETIT DEJEUNER							
	DEJEUNER							
	GOUTER							
	DINER							
SEMAINE 4	PETIT DEJEUNER							
	DEJEUNER							
	GOUTER							
	DINER							