



# Octobre

2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## LES FRUITS ET LÉGUMES DU MOIS

- AUBERGINE
- CHATAIGNE
- BETTERAVE
- COING
- CHOU DE BRUXELLE
- FIGUE
- COURGES
- FRAMBOISE
- ENDIVE
- MYRTILLE
- POTIRON
- NOISETTE
- SALSIFI
- NOIX
- TOPINAMBOUR
- RAISIN

## MES PETITES NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

.....