

ma liste de courses

mon *menu* de la semaine

MENU

DU _____

AU _____

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

m
i
d
i

S
o
i
r

entrée						
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
plat						
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
dessert						
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
entrée						
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
plat						
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
dessert						
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____