



Janvier

2020



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

LES FRUITS ET LÉGUMES DU MOIS

- betterave
- brocolis
- carotte
- chou de bruxelle
- endive
- navet
- panais
- topinambour
- ananas
- banane
- clementine
- datte
- grenade
- kiwi
- pamplemousse
- pomme/poire

MES PETITES NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

.....