

# Avril

## 2019



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

### LES FRUITS ET LÉGUMES DU MOIS

- ARTICHAUT
- ASPERGE
- BLETTE
- CONCOMBRE
- CÉLERI
- EPINARD
- LAITUE
- NAVET
- OIGNON
- PETIT POIS
- POIREAU
- POMME DE TERRE
- RADIS
- CITRON
- PAMPLEMOUSSE
- POMME

### MES PETITES NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

.....