

Janvier

2019



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

LES FRUITS ET LÉGUMES DU MOIS

- BETTERAVE
- BROCOLIS
- CAROTTE
- CHOU DE BRUXELLE
- ENDIVE
- NAVET
- PANAIS
- TOPINAMBOUR
- ANANAS
- BANANE
- CLEMENTINE
- DATTE
- GRENADE
- KIWI
- PAMPLEMOUSSE
- POMME/POIRE

MES PETITES NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....