



octobre

2023



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

les fruits et légumes du mois

- ARTICHAUT
- BLETTE
- BROCOLI
- CAROTTE
- CITROUILLE
- OIGNON
- POIREAU
- POTIMARRON
- CHÂTAIGNE
- COING
- FIGUE
- FRAMBOISE
- MYRTILLE
- POIRE
- POMME
- RAISIN

MES PETITES NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

.....