

octobre

2023



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

MES PETITES NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

les fruits et légumes du mois

- BETTERAVE
- BROCOLI
- CAROTTE
- CHOU ROUGE
- ENDIVE
- EPINARD
- PANAIS
- TOPINAMBOUR
- BANANE
- CITRON
- CLÉMENTINE
- KIWİ
- NOIX
- ORANGE
- PAMPLEMOUSSE
- POIRE